

## COLONOSCOPIA : Preparación intestinal con Miralax y Gatorade

Se realiza una preparación intestinal para limpiar los intestinos de todas las materias sólidas. Su propósito es preparar los intestinos para la cirugía o procedimiento. Siga estas instrucciones. Comience a tomar la preparación intestinal un día antes del procedimiento programado.

### Preparación:

- Infórmele al médico si tiene **diabetes** o toma **anticoagulantes**. Puede necesitar suspender algunos de sus medicamentos unos días antes del examen.
- **Medicamentos para adelgazar la sangre** (como Coumadin, warfarin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis) puede necesitar ser suspendido 2-7 días antes de su procedimiento. **Por favor, infórmenos** si está tomando estos medicamentos. Hable con su médico de cabecera o con su cardiólogo acerca de cómo dejar de tomar anticoagulantes
- **Medicamentos para diabetes o para pérdida de peso:** medicamentos **semanales** (como Ozempic, Wegovy, Moujaro, Zepbound, Bydureon) **debe ser suspendido 7 días antes** de su procedimiento. Medicamentos **diarios** (como Rybelsus, Voctozza, Byetta, Saxenda) **debe ser suspendido 24 horas antes** de su procedimiento. No suspender estos medicamentos puede resultar en la cancelación de su procedimiento. **Por favor, infórmenos** si está tomando estos medicamentos.
- Pregúntele a su médico si puede tomar alguno de sus medicamentos la mañana del examen. Si se lo permite, tómelos sólo con unos sorbos de agua.

### Una semana antes del examen:

- **Dejar de tomar ASPIRINA, MOTRIN, ADVIL, ALEVE, IBUPROFEN o NAPROSYN 7 días antes** de su procedimiento. Si es necesario, puede tomar TYLENOL solamente.
- No tome tabletas de hierro
- No tome suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel o Fibercon
- No coma palomitas de maíz ni cualquier tipo de maíz

### Necesitará comprar los siguientes artículos de la farmacia:

- Un envase grande de **Miralax** (8.3 onzas ó 238 gramos)
- 4 tabletas de **Dulcolax o bisacodil** (tabletas de 5 miligramos)
- Un envase pequeño de **Phillips Milk of Magnesia** (4 onzas)
- **2 botellas grande de 1 litro (28 onzas) cada uno** de una bebida deportiva como **Gatorade**. Si tiene diabetes, compre una bebida sin calorías o baja en calorías como **Crystal Light** en su lugar. Ésta se usará para mezclarla con el Miralax el día antes de su examen. No use bebidas carbonatadas.

**Haga arreglos para que lo acompañe un adulto a su cita y lo lleve de regreso a su hogar después del examen.**

## 2 días antes de su examen:

- ❖ Toma 4 cucharas grande de Milk of Magnesia a **7:00 pm**.

## El día antes de su examen:

- ❖ **Beba sólo líquidos claros durante todo el día. Evite todos los líquidos de color rojo o púrpura.** No coma ningún alimento sólido o productos lácteos hasta después del examen. Ejemplos de líquidos claros:

Agua	Jugo de fruta colado (sin pulpa)
Paletas de helado	Hielo
Gaseosas	Gatorade
Caldo o consomé claro	Gelatina (no rojo)
Kool Aid (no rojo)	Café o té (sin leche ni crema)

- ❖ Toma todos sus medicamentos recetados como siempre.
- ❖ Siga el programa a continuación para la preparación intestinal. Es posible que necesite ir al baño inmediatamente. Tendrá muchas deposiciones durante todo el día, las que serán muy acuosas. Los intestinos están limpios solo cuando hay un líquido amarillo pálido sin fracciones de heces.

**2:00 PM** Tome 4 tabletas de Dulcolax con un trago de líquido claro.

**4:00 PM** Dividir la botella de Miralax entre los 2 botellas de Gatorade. Tape los botellas y agítelas hasta disolver el polvo. La mayoría de las personas prefieren beber el líquido frío de modo que lo puede colocar en el refrigerador.

**4:00 PM** Comience a beber una botella de 32 onzas de la mezcla de Miralax/Gatorade. Beba un vaso cada 20 a 30 minutos. Asegúrese de tomarlo todo. Si desarrolla náuseas o plenitud, dejar de beber la solución para 30-60 minutos, luego reanudar.

**9:00 PM** Bebe la segunda botella (32 onzas) de la mezcla de Miralax/Gatorade, como anteriormente.

Puede continuar tomando líquidos claros **hasta la medianoche. No coma ni beba nada después de las 12 de la noche.**

## La mañana de la colonoscopia

- No coma ni beba nada hasta después del examen.
- Si tiene que tomarse un medicamento, tómelo sólo con pequeños sorbos de agua.
- Traiga consigo todos los medicamentos que toma habitualmente (en los envases originales) al hospital.
- También deberá venir con un adulto que lo pueda llevar a casa después del examen. No podrá irse solo y no será seguro para usted que conduzca debido a los medicamentos que le dan al comienzo del examen.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.**